|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| E:\PPI\Buku\Gambar Logo RSDS 3.jpg  **RSUD dr Murjani**  **Jl. HM. Arsyad. No.65**  **SAMPIT** | **KEBERSIHAN TANGAN** | | |
| Nomor Dokumen : | Tanggal Revisi : | Jumlah Halaman :  1/3 |
| **STANDAR PROSEDUR**  **OPERASIONAL** | Tanggal Ditetapkan | Ditetapkan Oleh :  Direktur  dr. DENNY MUDA PERDANA, Sp. Rad  Pembina Utama Muda  NIP. 19621121 199610 1 001 | |
| **Pengertian** | Langkah-langkah petugas dalam membersihkan tangan dari segala kotoran dengan menggunakan sabun antiseptik dibawah air mengalir atau dengan menggunakan handrub berbasis hlorhexidine. | | |
| **Tujuan** | 1. Untuk menghilangkan/ mengurangi kotoran atau mikroorganisme yang ada di tangan sehingga penyebaran penyakit dapat dikurangi dan lingkungan terjaga dari infeksi. 2. Untuk mencegah terjadinya infeksi silang. 3. Menjaga kebersihan perseorangan. | | |
| **Kebijakan** | 1. Peraturan Direktur RSUD dr. Murjani Sampit Nomor: ……………………………….. Tentang Kebijakan Pencegahan dan Pengendalian Infeksi RSUD dr. Murjani Sampit. 2. Permenkes No. 27 tentang Pencegahan dan Pengendalian Infeksi di Rumah Sakit dan Fasilitas Pelayanan Kesehatan Lainnya. | | |
| **Prosedur** | 1. **MEMBERSIHKAN TANGAN DENGAN ANTISEPTIK BERBASIS ALKOHOL (*HANDRUB*)** 2. Pastikan tangan bebas dari segala aksesoris seperti : cincin, gelang, arloji. 3. Pelaksanaan 6 (enam) langkah, 4 (empat) gerakan kebersihan tangan membutuhkan waktu 20-30 detik. 4. Persiapan alat: 5. Cairan desinfektan untuk kebersihan tangan menyiapkan antiseptik berbasis alkohol 70% / chlorhexidine 0,5%. 6. Cara Kerja: 7. Tuangkan antiseptik berbasis alkohol 70% atau clhorhexidine 0,5% sebanyak 3-5 cc pada permukaan tangan yang berada pada posisi seperti mangkok. | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| E:\PPI\Buku\Gambar Logo RSDS 3.jpg  **RSUD dr Murjani**  **Jl. HM. Arsyad. No.65**  **SAMPIT** | **KEBERSIHAN TANGAN** | | |
| Nomor Dokumen : | Tanggal Revisi : | Jumlah Halaman :  2/3 |
| **Prosedur** | 1. Lakukan kebersihan tangan 6 (enam) langkah, 4 (empat) gerakan sebagai berikut : 2. Gosok kedua telapak tangan hingga merata 3. Gosok punggung tangan dan sela-sela jari tangan kiri dengan telapak tangan kanan dan sebaliknya 4. Gosok kedua telapak tangan dan sela-sela jari tangan 5. Gosok jari-jari sisi dalam dari kedua tangan saling mengunci 6. Gosok berputar pada ibu jari tangan kiri dalam genggaman tangan kanan dan sebaliknya 7. Gosok dengan memutar ujung jari-jari tangan kanan ditelapak tangan kiri ke arah ibu jari dan sebaliknya 8. Sesudah kering, tangan sudah bersih. 9. **MEMBERSIHKAN TANGAN DENGAN SABUN ATAU CAIRAN ANTISEPTIK DAN AIR MENGALIR (*HAND WASHING)*** 10. Pastikan tangan bebas dari segala aksesoris seperti : cincin, gelang, arloji. 11. Pelaksanaan 6 (enam) langkah, 4 (empat) gerakan kebersihan tangan membutuhkan waktu 40-60 detik. 12. Persiapan alat: 13. Sabun atau cairan desinfektan untuk kebersihan tangan antiseptik chlorhexidine 4%. 14. Air mengalir. 15. Pengering tangan otomatis atau tissue towel. 16. Tempat sampah non infeksius. 17. Cara Kerja: 18. Basahi tangan dengan air bersih yang mengalir. 19. Tuangkan sabun atau cairan antiseptik chlorhexidine 4%   sebanyak 3-5 cc untuk menyabuni seluruh permukaan tangan sebatas pergelangan tangan.   1. Lakukan kebersihan tangan 6 (enam) langkah, 4 (empat) gerakan sebagai berikut : 2. Gosok kedua telapak tangan hingga merata | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| E:\PPI\Buku\Gambar Logo RSDS 3.jpg  **RSUD dr Murjani**  **Jl. HM. Arsyad. No.65**  **SAMPIT** | **KEBERSIHAN TANGAN** | | |
| Nomor Dokumen : | Tanggal Revisi : | Jumlah Halaman :  3/3 |
| **Prosedur** | 1. Gosok punggung tangan dan sela-sela jari tangan kiri dengan telapak tangan kanan dan sebaliknya 2. Gosok kedua telapak tangan dan sela-sela jari tangan 3. Gosok jari-jari sisi dalam dari kedua tangan saling mengunci 4. Gosok berputar pada ibu jari tangan kiri dalam genggaman tangan kanan dan sebaliknya 5. Gosok dengan memutar ujung jari-jari tangan kanan ditelapak tangan kiri ke arah ibu jari dan sebaliknya 6. Bilas kedua tangan di bawah air mengalir dengan cara 6 langkah cuci tangan. 7. Keringkan tangan menggunakan pengering tangan otomatis atau tissue towel sekali pakai. 8. Gunakan kertas tissue tersebut untuk menutup keran dan buang ke tempat sampah dengan benar. 9. Sekarang tangan sudah bersih. | | |
| **UNIT TERKAIT** | 1. Seluruh petugas di Rumah Sakit. 2. Pasien dan Penunggu Pasien. 3. Pengunjung. 4. Masyarakat lingkungan Rumah Sakit. | | |